



Leitung:
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bspa.at/innsbruck



Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:

Mag. Michael Mayrhofer

Sekretariat:

Stefanie Perkmann

Telefon:

0512-31 2000 310

E-Mail:

Stefanie.perkmann@bspa.at

LVID 22615

September 2025

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorern für FIT/Jugend- für landwirtschaftliche Fachschulen

Die Bundessportakademie Innsbruck veranstaltet gemeinsam mit den **Landwirtschaftlichen Fachschulen** eine Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorern für FIT – gesundheitsorientiertes und präventives Training Schwerpunkt Jugend

Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: michael.mayrhofer@bspa.at

Dipl. Päd. Andrea Geisler, an.geisler@tsn.at

Maria Luise Schnegg BEd., ml.schnegg@tirol.gv.at

Fachverband

Vereine aller Dachverbände Österreichs (ASVÖ, ASKÖ, UNION) unabhängig vom jeweiligen Fachverband

Ausbildungsziel

Die Instruktorin und der Instruktor ist eine ausgebildete und qualifizierte Person, die befähigt ist, unter Einbeziehung des in der Gesamtausbildung erworbenen Wissens und Könnens den Übungsbetrieb im Breitensport zu leiten und im Leistungssport vorzubereiten, pädagogisch - methodisch wirkungsvoll zu führen und auszuwerten. Instruktorinnen und Instruktorern begreifen die Mitverantwortung für die Persönlichkeitsentwicklung der ihnen anvertrauten Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen.

Zielgruppe

Lehrer*innen in landwirtschaftlichen Fachschulen die Sport unterrichten ,bzw. Sport unterrichten wollen.

Ausbildungsaufbau

Vermittlung von theoretischen Grundkenntnissen, Aufbau eines Übungsrepertoires, methodische Gestaltung von Sportunterrichtseinheiten.

Ausbildungstermine

1. Kursteil	04.02. – 07.02.2026	Innsbruck
2. Kursteil	22.04. – 25.04.2026	Rotholz
3. Kursteil	27.05. – 30.05.2026	Rotholz
4. Kursteil	21.06. – 27.06.2026	Faak am See (Änderungen vorbehalten)
5. Kursteil & Abschlussprüfung	06.07. + 07.07.2026	Innsbruck

Genauere Information zur Eignungsprüfung und zum 1. Kursteil erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Anmeldung läuft über:

Die Homepage des Landes Tirol, Frau Schnegg



[bspa_oesterreich](https://www.instagram.com/bspa_oesterreich)



[BSPA Österreich](https://www.facebook.com/BSPA-Österreich)

SPORT-THIEME

Voraussetzungen:

- ☐ Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- ☐ **Ärztliche Bestätigung**, welche zum Zeitpunkt des Kursstartes **nicht älter als 6 Monate** ist (siehe Formular auf der Homepage). Diese muss **spätestens** zum Kursstart mitgebracht werden.
- ☐ Überweisung des **Lernmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- ☐ Lehrer*in in einer landwirtschaftlichen Fachschule

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten) sowie Eintritte in Kletterhallen gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 110.-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN Fit - 22615**

Abschluss**Bis zur Abschlussprüfung**

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.

Abschlussprüfungen:

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**

Angewandte Trainingslehre

Angewandte Bewegungslehre

Sportbiologie

- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**

Allgemeine praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt - Video)

(Sportart)spezifische praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfall- versichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Abteilungsvorstand:

Mag. Michael Mayrhofer