

# <u>Leitung:</u> Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann Fürstenweg 185 A-6020 Innsbruck www.bspa.at/innsbruck



#### Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand: Sekretariat: Telefon: E-Mail:

Mag. Michael Mayrhofer Stefanie Perkmann 0512-31 2000 310 Stefanie.perkmann@bspa.at

LVID 22615 September 2025

## <u>Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktoren für FIT/Jugend- für landwirtschaftliche Fachschulen</u>

Die Bundessportakademie Innsbruck veranstaltet gemeinsam mit den **Landwirtschaftlichen Fachschulen** eine Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktoren für FIT – gesundheitsorientiertes und präventives Training Schwerpunkt Jugend

#### Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: <a href="michael.mayrhofer@bspa.at">michael.mayrhofer@bspa.at</a>
Dipl. Päd. Andrea Geisler, <a href="michael.geisler@tsn.at">an.geisler@tsn.at</a>
Maria Luise Schnegg BEd., <a href="michael.geisler@tsn.at">ml.schnegg@tirol.gv.at</a>

#### **Fachverband**

Vereine aller Dachverbände Österreichs (ASVÖ, ASKÖ, UNION) unabhängig vom jeweiligen Fachverband

#### **Ausbildungsziel**

Die Instruktorin und der Instruktor ist eine ausgebildete und qualifizierte Person, die befähigt ist, unter Einbeziehung des in der Gesamtausbildung erworbenen Wissens und Könnens den Übungsbetrieb im Breitensport zu leiten und im Leistungssport vorzubereiten, pädagogisch - methodisch wirkungsvoll zu führen und auszuwerten. Instruktorinnen und Instruktoren begreifen die Mitverantwortung für die Persönlichkeitsentwicklung der ihnen anvertrauten Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen.

#### Zielgruppe

Lehrer\*innen in landwirtschaftlichen Fachschulen die Sport unterrichten ,bzw. Sport unterrichten wollen.

#### Ausbildungsaufbau

Vermittlung von theoretischen Grundkenntnissen, Aufbau eines Übungsrepertoires, methodische Gestaltung von Sportunterrichteinheiten.

#### Ausbildungstermine

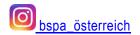
1. Kursteil	04.02 07.02.2026	Innsbruck
2. Kursteil	22.04. – 25.04.2026	Rotholz
<ol><li>Kursteil</li></ol>	27.05. – 30.05.2026	Rotholz
4. Kursteil	21.06. – 27.06.2026	Faak am See (Änderungen vorbehalten)
5. Kursteil & Abschlussprüfung	06.07. + 07.07.2026	Innsbruck

Genaue Information zur Eignungsprüfung und zum 1. Kursteil erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

#### Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Anmeldung läuft über:

Die Homepage des Landes Tirol, Frau Schnegg







Vo	raussetzungen:
	Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet
	haben.
	Ärztliche Bestätigung, welche zum Zeitpunkt des Kursstartes nicht älter als 6 Monate ist (siehe
	Formular auf der Homepage). Diese muss <b>spätestens</b> zum Kursstart mitgebracht werden.
	Überweisung des Lernmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.
	Lehrer*in in einer landwirtschaftlichen Fachschule

### DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

#### Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten) sowie Eintritte in Kletterhallen gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von € 110.-- gleichzeitig mit der Anmeldung

IBAN: AT52 0100 0000 0541 0286

**BIC: BUNDATWW** 

Kontowortlaut: Bundessportakademie Innsbruck

Verwendungszweck: IN Fit - 22615

#### Abschluss

#### Bis zur Abschlussprüfung

- ist eine Qualifikation im Bereich "Erste Hilfe" durch den erfolgreichen Abschluss eines den Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen entsprechenden Erste-Hilfe-Kurses im Ausmaß von mind. 6 Stunden und nicht älter als 5 Jahre (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.

#### Abschlussprüfungen:

• Mündliche Prüfungen in den Fächern:

Angewandte Trainingslehre Angewandte Bewegungslehre Sportbiologie

Praktische Prüfungen in den Fächern:

Allgemeine praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt - Video) (Sportart)spezifische praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

#### **Sonstiges**

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Abteilungsvorstand: Mag. Michael Mayrhofer





